

东京・秋日艺术之旅

2026 . 9 . 23 水 — 9 . 27 日

艺术 · 设计 · 生活方式 | 一家三口的东京展览候选手册

已确定 | 9月24日（周四）19:00 三得利音乐厅 主厅

我的建议 おすすめ

- 9月23日：森美术馆 Ron Mueck——此行唯一“过时不候”的展览，当天即闭展，优先级最高。
- 9月24日白天：teamLab Borderless——与晚上的三得利音乐厅同在麻布台一六本木一带，动线最顺；务必提前买好指定时段票，下午早点结束回酒店休息。
- 9月25或26日：Artizon Museum——Sottsass 设计展一票看两展，最契合“艺术×设计×生活方式”的主题（注意 9/24 闭馆）。
- 再加一个经典艺术：想看得“正”选卢浮宫文艺复兴展；孩子爱故事人物选东京站画廊《水浒传》；偏科学互动选南极展。

原则：每天只安排一个大型收费主展 + 最多一个免费空间，傍晚可插下北泽“月亮艺术夜”。票价均为日元。

■ 红色「需提前订票」= 选定日期后要马上去官网买时段票：teamLab、Ron Mueck、Artizon、TOKYO NODE。

手机勾选版（可展开详情、选日期时段、生成行程）已上线：<https://triptokyo.yizhou.chat>

日期速览 いつ行ける

展览	9/23 水	9/24 木	9/25 金	9/26 土	9/27 日
Ron Mueck 需提前订票 森美术馆 10:00—22:00	★最终日	—	—	—	—
卢浮宫文艺复兴杰作展 国立新美术馆 10:00—18:00 · 五至20:00	○	○	○	○	○
从《方丈记》学习 21_21 10:00—19:00	○	○	○	○	○
teamLab Borderless 需提前订票 麻布台之丘 约9:00—21:00	○	★建议	○	○	○
Sottsass + 泷口修造 需提前订票 Artizon 10:00—18:00 · 五至20:00	○	闭馆	★建议	○	○
南极展 科学未来馆 10:00—17:00	○	○	○	○	最终日
《水浒传》 东京站画廊 10:00—18:00 · 五至20:00	○	○	○	○	○
Edo in Focus 浮世绘 东京都美术馆 9:30—17:30 · 五至20:00	○	○	○	○	○
Moon Art Night 下北泽 15:00—21:00	○	○	○	○	最终日
Tony Oursler 需提前订票 TOKYO NODE 10:00—19:00 · 五至20:00	○	○	○	○	最终日
University Labs Midtown Design Hub 11:00—19:00	○	○	○	至16:00	—

80 GRAPHIC TRIALS 印刷博物馆 10:00—18:00	○	闭馆	○	○	最终日
Herbal Travelogue ATELIER MUJI 银座 11:00—21:00	○	○	○	○	○
Ann Veronica Janssens Maison Hermès 银座 约11:00—19:00	○	○	○	○	○
Textiles of Sweden 世田谷美术馆 10:00—18:00	○	闭馆	○	○	○

★=建议安排或闭展前最后机会 ○=可去 闭馆 / —=当日不可 “五六”=仅周五/周六延长开放

第一梯队 まずこれ



图片：森美术馆官网

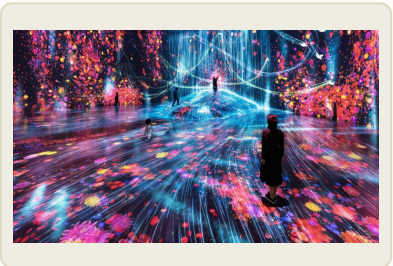
01 Ron Mueck 罗恩·穆克 | 森美术馆（六本木） 首选 9/23 最后一天

需提前订票

可去：仅 9/23 票价：成人 ¥2,500（线上 ¥2,300），初中及以下免费 时间：10:00—22:00

不合常理的尺度+真实到血管的皮肤，站在作品前有“它好像在呼吸”的错觉。展品不多但每件耐看，全程 60—90 分钟；可先给孩子看图片试反应。看完可顺访展望台看东京塔。

订票：需提前网上购买日期时段票，最后一天人多，越早越好 → mori.art.museum/en/exhibitions/ronmueck



图片：teamLab 官网

02 teamLab Borderless | 麻布台之丘 首选 亲子 需提前订票

可去：9/23—27（建议 9/24 白天） 票价：成人 ¥3,600 起，4—12岁 ¥1,500 时间：约 9:00—21:00

没有地图的光影世界，作品在房间之间流动。《花与森林》《水晶宇宙》人气最高，“运动森林”可让孩子跑跳。全程 2—3 小时，地面有镜面请穿防滑鞋。离三得利音乐厅很近。

订票：必须提前购买指定日期+时段票，无现场票 → ticket.teamlab.art/order/tokyo



图片：国立新美术馆官网

03 卢浮宫文艺复兴杰作展 | 国立新美术馆（六本木） 首选

可去：9/23—27 票价：成人 ¥2,400，15岁以下免费 时间：10:00—18:00（周五六至 20:00）

达·芬奇《女性肖像》领衔，卢浮宫藏绘画、雕塑、版画与装饰艺术 50 余件。动线清晰、说明友好，可租中文导览，全程 90—120 分钟。黑川纪章的波浪玻璃建筑也值得一看。

订票：不强制预约，现场可购票；9/8 前官网预售 ¥2,200 → nact.jp/english/exhibition_special/2026/louvre2026



图片：Artizon Museum 官网

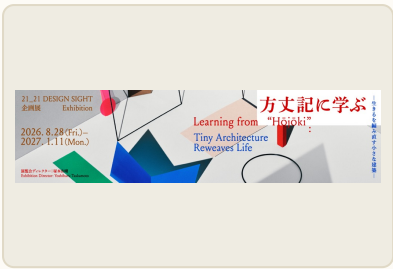
04 Sottsass + 泷口修造 | Artizon Museum（东京站旁） 首选 设计

需提前订票

可去：9/23・25・26・27（9/24 闭馆） 票价：成人线上 ¥1,200 / 现场 ¥1,500，中学生以下免费 时间：10:00—18:00（周五至 20:00）

孟菲斯设计之父 Sottsass 大型回顾，色彩浓烈造型天真，孩子也能看懂；同馆泷口修造的安静超现实主义恰好对照。一票两展约 90 分钟，可与《水浒传》排同一天。

订票：时段票制，建议提前线上锁定（线上便宜 ¥300） → artizon.museum/en/exhibition/detail/603



图片：21_21 DESIGN SIGHT 官网

05 从《方丈记》学习 | 21_21 DESIGN SIGHT（六本木）

设计

可去：9/23-27 票价：成人 ¥1,700，初中及以下免费 时间：10:00-19:00（入场至 18:30）

以鸭长明 9m² 小屋为起点，当代建筑师重新回答“人最少需要多少东西才能好好生活”。安藤忠雄设计的折板屋顶展馆本身即是景点，全程约 60 分钟。

订票：不强制预约，线上购票可减少排队 → 2121designsight.jp/en/program/hojoki

亲子与故事 家族で楽しむ



图片：日本科学未来馆官网

06 南极展 | 日本科学未来馆（台场）

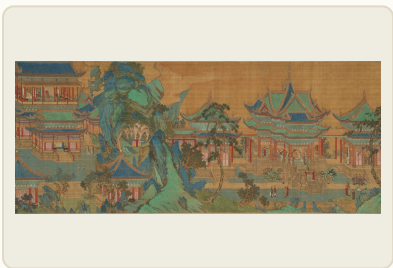
亲子

9/27 闭展

可去：9/23-27 票价：成人 ¥2,000，6-18岁 ¥1,300 时间：10:00-17:00（入场至 16:30）

南极冰实物、科考装备、任务式参观动线，孩子能一路“闯关”看完；常设展（机器人、宇宙）也值得半天。出门即台场海滨公园与彩虹桥。

订票：未见强制时段；圆顶影院需另约 → miraikan.jst.go.jp



图片：东京站画廊官网

07 《水浒传》 | 东京站画廊

亲子

可去：9/23-27 票价：成人 ¥1,600（预售 ¥1,400），中学生以下免费 时间：10:00-18:00（周五至 20:00）

北宋文物、明代版本、歌川国芳 108 将浮世绘、漫画原画与电视剧服装——孩子认人物、大人看文物，各取所需。就在东京站红砖站内，适合下雨天或体力低谷日。

订票：不强制预约，前售票便宜 ¥200 → ejrcf.or.jp/gallery



图片：东京都美术馆官网

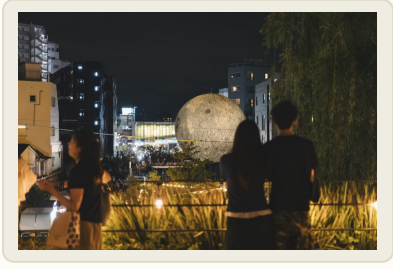
08 Edo in Focus | 东京都美术馆（上野）

亲子

可去：9/23-27 票价：成人 ¥2,300，18岁以下免费 时间：9:30-17:30（周五至 20:00）

大英博物馆藏日本艺术：歌麿、写乐、北斋、广重同场，配屏风卷轴看江户视觉世界。在上野公园内，可与国立博物馆、动物园、阿美横丁串成完整一天。

订票：未见强制时段，建议线上购票避排队 → tobikan.jp



图片：Moon Art Night 官网

09 Moon Art Night | 下北泽街区（15:00 后）

傍晚散步

部分免费

可去：9/23-27 票价：户外装置免费，部分演出另购票 时间：15:00-21:00 前后

全球巡演的巨型月球装置悬在街区教堂里，入夜后整个下北泽被灯光音乐点亮。古着店、Livehouse、小吃——体力消耗最低的晚间节目，适合某天行程的收尾。

订票：公共区域直接去；个别工作坊需提前报名 → moonartnightfes.com

设计与生活方式 デザインと暮らし



图片：TOKYO NODE 官网

10 Tony Oursler | TOKYO NODE（虎之门之丘）

媒体艺术

9/27 闭展

需提前订票

可去：9/23-27 票价：成人 ¥2,400，小学生以下免费 时间：10:00-19:00（周五六至 20:00）

美国媒体艺术先驱日本最大个展：会说话的投影面孔、光与雾的房间、与 David Bowie 的合作影像。风格怪诞暗黑，孩子怕黑怕怪请先看图。展馆在 45 楼，视野也是看点。

订票：线上购票制，建议提前买 → tokyonode.jp/events/tony-oursler



图片：印刷博物馆官网

11 80 GRAPHIC TRIALS | 印刷博物馆（小石川）

平面设计

免费

可去：9/23·25·26·27（9/24 闭馆，9/27 闭展） 票价：免费 时间：10:00-18:00（入场至 17:30）

TOPPAN×80 组创作者跨越 20 年的图形实验，海报、书籍、包装密度极高。可顺访东京最古老庭园之一的小石川后乐园。

订票：展厅免费；印刷工房等体验需另约 → printing-museum.org



图片：ATELIER MUJI 官网

12 A Contemporary Herbal Travelogue | ATELIER MUJI GINZA

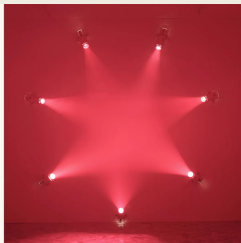
生活方式

免费

可去：9/23-27 票价：免费 时间：11:00-21:00

药用植物、地方风土与日常饮食的轻盈小展，位于无印良品银座旗舰店内——看展、吃饭、买文具一次完成，零负担插空项目。

订票：免费，无需预约 → atelier.muji.com



图片：Hermès 官网

13 Ann Veronica Janssens | Maison Hermès Le Forum（银座）

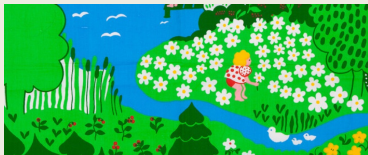
艺术×品牌

免费

可去：9/23-27 票价：画廊免费 时间：约 11:00-19:00（以官网为准）

用光、雾与色彩改变空间感知的装置，展厅在伦佐·皮亚诺设计的玻璃砖楼 8-9 层。20-30 分钟看完，傍晚亮灯后建筑尤其好看，适合银座散步顺访。

订票：画廊免费免约；Le Studio 电影需线上预约 → hermes.com/jp



图片：世田谷美术馆官网

14 Textiles of Sweden | 世田谷美术馆

家居纺织

可去：9/23·25·26·27（9/24 闭馆） 票价：成人 ¥1,400，初小学生 ¥500 时间：10:00-18:00（入场至 17:30）

两百余件瑞典纺织，从民间纹样到现代家居布艺。美术馆在砧公园旁，绿树环绕。位置稍偏，建议与二子玉川一带组合。

订票：未见强制预约 → setagayaartmuseum.or.jp



图片：Tokyo Midtown Design Hub 官网

15 University Labs | Tokyo Midtown Design Hub（六本木）

设计

免费

可去：9/23—26（9/26 16:00 闭馆） 票价：免费 时间：11:00—19:00

大学设计实验室联展：图形、建筑、产品、社会设计的最新原型。与 21_21 仅几步之遥，在 Midtown 时顺路 30 分钟看完。

订票：免费，无需预约 → designhub.jp



票价均为日元 · 开放时间 与 订票规则 以各馆官网为准（2026年9月初核实）

手机勾选版：<https://triptokyo.yizhou.chat> | 9月24日 19:00 三得利音乐厅已订，白天请勿排满